

VALAIS

Une palette de produits biologiques et naturels

Monique Eberle
Christiane Grandmoulin

L'entreprise Pousse nature à Monthey propose une série de produits biologiques et naturels pour les jardins et vergers. Elle dispense aussi des cours et des conseils.

À au centre de la ville de Monthey, où toutes les parcelles, tous les mètres carrés semblent être construits de villas, d'immeubles ou couverts de parkings, il reste un îlot de verdure drôlement inattendu. Un mouchoir de poche très coloré, à la fois témoin d'un passé encore récent et signe d'un avenir plein d'espérances. C'est là que depuis 2009 Laurence von Moos, ancienne employée de commerce, avec son associé viticulteur et œnologue, s'est lancée dans une entreprise, une aventure, qui mise totalement sur la culture biologique et naturelle.

Cette propriété arborisée de 350 m² comprend quelques petits bâtiments utilitaires, un verger, différents genres de jardins, potagers, secs, d'agrément, des zones non fauchées, des bacs de compost. Cette propriété représente un outil de travail, qui permet à l'entreprise baptisée Pousse nature d'offrir à sa clientèle une série de produits et de services. D'une part, une palette de produits biologiques et naturels destinés à la création, à l'entretien et au traitement de jardins, de vergers. D'autre part, un choix de services à la clientèle, sous la forme de cours, d'ateliers, de conseils.

■ Jardins potagers

Laurence propose des kits destinés à des personnes intéressées à consommer des aliments sains et qui ont envie de cultiver leur propre jardin, en quelque sorte des jardins «clés en main». Concrètement, Pousse nature s'occupe de travailler le sol, de poser des bordures, de semer et/ou de planter et pour finir de couvrir le sol; «pas de sol à nu», recommande Laurence, «parce qu'une couverture, cela réduit le désherbage et l'arrosage» ajoute-t-elle; les copeaux bruns de bois raméal fragmenté – conservent l'humidité de la terre. Pousse nature fournit les explications nécessaires à l'entretien du jardin et un petit

dossier. Le potager variera en fonction de la personne, de ses goûts, du lieu, etc. Mais de toute manière, pour commencer, il s'agira de faire simple.

■ Arbustes, haies d'ornement

Dans le domaine ornemental et paysager, Laurence travaille hors kit avec «un très bon fournisseur» à Cormérod, dans la campagne fribourgeoise, «lautrejardin», pépinière suisse romande spécialisée dans la plante vivace. Elle utilise beaucoup de plantes autochtones, quel que soit le type de jardin choisi, sec, humide, blanc, etc. selon les lieux. Une trentaine d'essences différentes, les viornes, les cornouillers, le fusain «qu'on a oublié», regrette-t-elle, des essences adaptées pour attirer les oiseaux.

■ Cours et ateliers

Pousse nature offre également des cours et ateliers. «Il y a une petite différence entre les deux», précise Laurence. Les cours se déroulent en général sur un jour, exceptionnellement sur une demi-journée. Ils concilient théorie et pratique sur des thèmes précis comme l'organisation et les avantages d'un potager, le compost, le rythme du jardin, les animaux utiles au jardin, les maladies et ravageurs, les plantes et préparations bénéfiques, les légumes et leur conservation. Le matin est réservé à la théorie, l'après-midi à la pratique, à l'extérieur.

Les ateliers durent moins longtemps, en général deux heures, et se concentrent sur la pratique. Par exemple, dans l'atelier «plantes aquatiques», Laurence distribue un fascicule de deux à trois pages, soit une liste des plantes, montre comment diviser, repoter, mettre en bassin, faire le mélange de la terre, le tout à l'extérieur, dans le jardin. Autre exemple, dans l'atelier «gîte pour les auxiliaires», elle apprend à construire un gîte, après avoir identifié le type d'auxiliaire, son habitat, son régime alimentaire: hérisson, crapaud, abeille sauvage, coccinelle, etc.

Pousse nature offre des faits en fonction du nombre de cours suivis et des réductions aux membres de Pro Specie Rara.

■ Animation, éveil

Selon la saison, des activités qui portent sur l'éveil au



Laurence von Moos à côté d'une haie de plantes locales.

jardinage ont lieu pour les enfants (réalisation d'une petite plantation, information sur une maladie, observation du terrain, des insectes). Ces activités peuvent être organisées dans des centres commerciaux, les écoles, les programmes de passeport-vacances. A offrir sous forme de bon-cadeau, pour un anniversaire, pourquoi pas?

■ Traitements et désherbage

Pas de pesticides ni d'engrais chimiques. Tous les traitements de Pousse nature sont à base de plantes locales, cultivées ou cueillies dans un rayon de trente kilomètres au maximum, notamment à Masongex (ortie, bardane, consoude, reine des prés, prêle, écorce de chêne, etc.). Elles sont mises à macérer ou à fermenter et quand la fermentation est terminée, Laurence soutire et arrête le processus, «un peu comme pour le vin», dit-elle. Les effets fortifiants, préventifs ou curatifs, diffèrent selon les plantes. Produits à diluer à 5 ou 10% selon les applications (pulvérisation, arrosage). A utiliser au printemps sur les jeunes pousses, lors des semis, des repiquages, pour se prémunir des effets d'une sécheresse, pour citer quelques exemples.

Les produits sont conditionnés en bouteille plastique d'un litre et demi (bouteilles récupérées), bidons, jerrycans de 20, 30 et 50 litres. Ils intéressent particulièrement les

viticulteurs, à la recherche de produits plus ou moins finis. Pousse nature prépare également des tisanes spécifiques, à utiliser seules ou en combinaison avec les produits fermentés, selon les besoins, à la place du sulfatage par exemple.

Le désherbage se fait à la main, plus rarement au chalu-meau. Grâce à la couverture des sols, il n'est pas nécessaire de beaucoup désherber.

■ Conseils

Pousse nature se rend sur place et conseille sa clientèle selon les besoins (diagnostic, calendrier, matériel, traitements, confection de produits, suivi).

Deux sortes de clientèle font appel aux produits et services de Pousse nature. Les clients privés, des personnes nouvellement installées dans une maison ou alors, comme dit Laurence, «des gens qui ont des connaissances bien établies, mais qui ont envie de traiter leur potager d'une autre manière». Les clients professionnels, principalement des viticulteurs, peu de maraîchers à ce jour.

INFOS UTILES

Pousse Nature Sàrl
Avenue de la Gare 57
1870 Monthey
Tél. 024 472 28 83
info@poussenature.ch
www.poussenature.ch
www.lautrejardin.ch
www.prospecierara.ch



Une couverture du sol réduit le désherbage et l'arrosage.



Les auxiliaires sont les bienvenus.



Un abri pour les abeilles sauvages.

Portrait ●●●

SANDRA MODOLA

Responsable RP à l'OPAGE
Bernex (GE)



Un regard neuf

C'est au stand de l'Office de promotion des produits agricoles de Genève (OPAGE) aux Fêtes de Genève que nous rencontrons Sandra Modola. Pétillante jeune femme de 28 ans, elle nous reçoit avec le sourire. Mais le travail n'est jamais bien loin et elle est aux aguets lorsque se déroule derrière nous le contrôle du service d'hygiène...

Depuis janvier 2013, Sandra est à la tête des relations publiques de l'OPAGE. Concrètement, elle gère la logistique et les manifestations. Ce poste était une aubaine, mêlant événementiel et campagne, deux centres d'intérêt importants pour elle. Cerise sur le



Le poste de Sandra Modola à l'OPAGE mêle événementiel et campagne.

gâteau, le poste est à Bernex, le village où Sandra a grandi et où elle se sent bien. «J'avais envie de m'investir dans un projet qui pourrait me tenir à cœur», déclare-t-elle.

Née d'un papa italien, elle a passé ses étés dans le sud avec ses oncles, tous agriculteurs, et a participé aux tâches quotidiennes. «Même si je n'ai pas grandi directement dans le milieu agricole, je m'en sens très proche», confie-t-elle.

La diversité du terroir

C'est une lourde tâche qui lui incombe à l'OPAGE mais la jeune femme a la tête sur les épaules. Il faut dire qu'elle a déjà une belle expérience derrière elle. Après des études de lettres, Sandra a eu le temps de faire ses armes dans l'événementiel: organisation de congrès, de festivals musicaux, la liste est longue. Femme de terrain, Sandra a également une expérience de deux ans à l'aéroport de Genève. Aujourd'hui, en toute modestie, son nouveau défi est d'assurer la relève dans son poste. «Je suis en phase d'apprentissage, chaque événement est nouveau pour moi», relève-t-elle.

Et comment a-t-elle vécu cette immersion dans le milieu agricole? «Je n'étais pas consciente de la diversité du terroir genevois!», s'exclame-t-elle. Depuis son arrivée, elle a d'ailleurs participé à tous les cours proposés par l'OPAGE pour en apprendre davantage sur les produits locaux. «Il y a dans mon travail un potentiel de découverte et d'apprentissage important», renchérit-elle. De plus, elle apprécie la qualité du contact avec les agriculteurs. «J'ai la chance de rencontrer des gens passionnés tous les jours», ajoute Sandra.

On l'aura bien compris, Sandra Modola est enthousiasmée par son nouveau challenge. Et les projets d'avenir avec l'OPAGE? Pour l'instant, Sandra se concentre sur les événements existants avec une remarquable motivation. La jeune femme a cependant un objectif qui lui tient à cœur: «J'aimerais amener des moyens de communication modernes afin de sensibiliser une partie plus jeune de la population. La promotion du terroir ne s'arrête jamais». Quant au contrôle du service d'hygiène? «Ça s'est bien passé!», rigole Sandra.

CHARLOTTE JAGGI

Dates clés ●●●

1985 Naissance de Sandra à Bernex.

2008 Obtention d'un bachelier en lettres en langue et littérature anglaise et italienne.

2009 Expérience de deux ans à l'aéroport de Genève.

2011 Organisation de l'Electrosanne, festival de musique électronique.

2012 Travail au bureau permanent du Caprices festival.

2013 Débuts à l'OPAGE en tant que responsable des relations publiques.