



les solutions vertes

pour vos cultures et vos jardins

Cours et ateliers 2016 pour jardiner bio

En vue de cultiver des plantes saines et sans pesticides tout en respectant les rythmes de la nature...
Mes cours vous offrent une vision de culture globale et sont donc adaptés autant
aux novices qu'aux jardiniers avertis !

Différence entre les cours et les ateliers :

Ateliers = PRATIQUE & théorique Cours = THEORIQUE & pratique

Sujet du cours ou de l'atelier	Samedi	Jour
J'organise mon potager et en retire des avantages.	05.03.16	1
Le sol, un monde à lui tout seul.	02.04.16	1
Le compost dans tous ses états.	16.04.16	9h-13h
Connaître et favoriser les animaux utiles au jardin.	23.04.16	1
Du rythme au jardin : terrestre ou céleste, un besoin pour vos plantes.	30.04.16	1
Les plantes et les préparations bénéfiques au jardin.	14.05.16	1
Vos légumes et leur conservation.	11.06.16	9h-13h
Maladies et ravageurs, faisons mieux connaissance.	18.06.16	1

"NOUVEAU" Les journées des ateliers

Atelier « J'entretiens mes plantes vivaces », 40 fr.		10h-12h
Atelier « Créer un décor avec la nature : tableau végétal », 50 fr	09.04.15	13h-14h30
Atelier « Comment installer un petit milieu aquatique », 80 fr.		15h-17h
Atelier « Mes cosmétiques bio « fait maison » ! Une crème pour les mains des jardiniers •ères, 50 fr.		10h-12h
Atelier « Créer un décor avec les ressources de la nature : Pâques », 40 fr	12.03.15	13h-14h30
Atelier « Des gîtes pour nos auxiliaires du jardin », 50 fr.		15h-17h

Nos forfaits		<i>vous économisez</i>
1 cours (½ jour)	100.-	
1 cours (1 jour)	120.-	
3, 4, 5 ou 8 cours	de 330.- à 800.-	30.- à 120.-

Plus d'info sur le site Internet

Forfaits pour les membres de		<i>vous économisez</i>
Pro Specie Rara		
BioConsommActeurs		
ARB (Association Romande de Biodynamie)		
1 cours (½ jour)	90.-	10.-
1 cours (1 jour)	110.-	10.-
3, 4, 5 ou 8 cours	315.- à 720.-	45.- à 200.-

Plus d'info sur le site Internet

Je m'inscris

Je souhaite recevoir les Newsletters

Cours : _____ Date : _____

Nom, prénom : _____

Adresse : _____ NPA, ville : _____

Tél. : _____ Mail : _____



les solutions vertes

pour vos cultures et vos jardins

Descriptif des cours

J'organise mon potager et en retire des avantages !

Vous y découvrirez le principe de la rotation de cultures qui détermine l'emplacement des cultures selon leur famille variétale et leurs besoins. Il permet une meilleure gestion du sol mais également de maîtriser les ravageurs et maladies. Il permettra d'acquérir les bases d'une organisation indispensable au jardin.

↳ Exercice pratique pour votre potager

Le compost dans tous ses états

Qui n'a jamais entendu son voisin dire : « Ah non merci pour les odeurs... pas de compost de mon côté ! ». Les mauvaises odeurs d'un compost sont le reflet d'un déséquilibre. Quelques principes de bases vous permettront d'élaborer un amendement riche et précieux pour votre jardin. Le tout en recyclant une grosse partie de votre poubelle...

↳ Plan pour votre futur compost et visite de ceux de Pousse Nature

Du rythme au jardin : terrestre ou céleste, un besoin pour vos plantes

Le rythme lunaire est le plus connu et le plus vérifiable avec les marées... il est aussi important pour le jardinier que pour le marin. Venez le découvrir ainsi que tous les autres dont la nature est faite ; journalier, lunaire, planétaire, saisonnier... Apprenez à les respecter et vous jardinerez en rythme même sans musique !

↳ Exercice pratique pour votre potager

Maladies et ravageurs, faisons mieux connaissance.

C'est quoi cette tâche, une maladie ? Drôle de petite bête que j'ai vue dans mon jardin... mais est-ce un ravageur ou un auxiliaire ? Est-ce grave ? Dois-je traiter, comment et avec quoi ? Nous vous présenterons les principales maladies et ravageurs... afin que vos interrogations s'estompent !

↳ Reconnaissance sur le terrain

Les plantes et les préparations bénéfiques au jardin.

Les plantes ont toujours été utilisées par les hommes, réapprenons à les utiliser. Nous verrons ensemble les différentes préparations biologiques (extrait fermenté, tisane, décoction...) et comment les utiliser pour soigner nos végétaux. Leurs modes d'action (répulsive, fongique, insecticide, stimulante...). La liste des plantes utiles à mettre au jardin.

↳ Reconnaissance de plantes utiles et élaboration de préparations.

Connaître et favoriser les animaux utiles au jardin.

Il existe de nombreuses familles d'auxiliaires (animaux utiles au jardin) ; insectes, mammifères, oiseaux, batraciens... Apprenez à les connaître et reconnaître mais aussi à favoriser leur venue afin d'établir un biotope capable de gérer, seul ou presque, les nuisibles.

↳ Construisons ensemble un gîte à auxiliaires pour votre jardin !

Le sol, un monde à lui tout seul

La base de tout... le sol ! Il serait normal voire fondamental de commencer par là, non ?

Apprenez à connaître votre sol ; texture, structure, faune et flore seront au programme. Son étude et identification vous permettront de savoir quelle plante s'y plaira, quelle fumure y apporter, quand et comment le travailler, ses avantages et inconvénients ! Et surtout comment l'améliorer.

↳ Différents tests et observations

Vos légumes et leur conservation

Vous avez la chance d'avoir un verger et un potager qui vous gratifie de généreuses récoltes, voilà qui est magnifique... il serait maintenant souhaitable qu'elles ne finissent pas au compost faute de pouvoir les manger à temps. Apprenez à récolter au bon moment. Découvrez quelques critères de culture ainsi que différents modes de conservation facilement accessibles.

↳ Elaboration d'une conserve, des recettes pour la maison