



**les solutions vertes**  
pour vos cultures et vos jardins

## Les plantons de Pousse Nature

Je vous ai gardé au chaud pendant les Saints de Glace \* mes plantons de tomates et curcubitacées (courge, courgette, cornichon, concombre...) pour votre jardin.

Toutes les tomates sont issues de mes propres graines que j'ai récoltées lors de précédentes cultures dans le jardin de Pousse Nature. Vous avez donc la garantie d'une graine et de plantons 100% bio et local !

Seule exception : quand je commence la culture d'une nouvelle variété de tomate ou pour les curcubitacées (courge, courgette...), qui s'hybrident facilement s'il n'y a pas assez d'espace entre les cultures, et comme vous le savez, le jardin de Pousse Nature est petit ☺. J'achète alors mes semences bio chez [Zollinger](#) aux Evoutettes ou chez [Sativa](#) (pour les variétés de [ProSpecieRara](#)).

Je reproduis également la tomate Négresse, le cornichon Vert petit de Paris, le pois mangetout Seengen et le haricot à rames Elfiger pour PSR. Le cornichon Vert petit de Paris est donc aussi issu de mes semences.

Je n'achète pas de terreau pour le semi ou le repiquage, j'effectue un mélange maison à base de terre du jardin, de compost, et à l'occasion je peux rajouter un peu de sable pour les semis. **Vous aurez donc 0% de tourbe dans vos plantons pour la vigueur des plans, vos mains préservées de l'acidité de la tourbe et la sauvegarde des tourbières qui représentent des écosystèmes menacés !**

### \* Les Saints de Glace

Avant la réforme du calendrier Grégorien en 1582, Les Saints de Glace étaient les → 11 (Saint Mamert), 12 (Saint Pancrace), 13 (Saint Servais), 14 (Saint Boniface) mai et le dernier, souvent oublié, le 25 mai (Saint Urbain). IL correspond au vieil adage : *Mamert, Pancrace, Servais, Boniface sont tous des Saints de glace, mais saint Urbain les tient tous dans sa main.*

Après la réforme, les Saints de Glace tombent les 19, 20, 21, 22 et 25 (Sainte Sophie)

Personnellement je reste attentive aux 2 tranches de dates et cette année est assez démonstrative...



N° de référence	Espèce et Variété	Photo	Quantité
-----------------	-------------------	-------	----------

### Tomate (*Lycopersicon lycopersicum*, famille des solanacées)

1	<b>Tomate Jaune de Thun</b> Juteuse, jaune Petits fruits jaunes et ronds, croissance décontractée. Rustique et peu exigeante, précoce. Adaptée pour des régions plus en altitude. Excellente qualité gustative.		9
2	<b>Tomate Black cherry</b> Rouge foncé à noir, juteuse Tomate cerise d'excellente qualité gustative. Fruits noirs, ronds, de la grandeur d'une tomate cocktail. Grande productivité et bonne qualité de conservation.		9
3	<b>Tomate Saucey</b> Pelati, rouge Grappe de 5-10 fruits en forme de prune, qui mûrissent vite et peuvent rester longtemps en place. Plante buissonnante, aussi pour la culture au balcon.		2
4	<b>Tomate Négresse</b> Rouge foncé à noir, juteuse Tomate noire dont Pousse Nature reproduit pour PSR. Fruit rouge sombre "noir" avec un collet vert avant maturation complète.		5
5	<b>Tomate Perle de lait</b> Charnue, blanchâtre Grands fruits ronds plats, tendres. Blanc à jaune clair, tirant sur le rose en mûrissant.		

6 **Tomate jaune en forme de poire**

Charnue, cerise, jaune

Petits fruits jaunes, en forme de poire, à l'aspect décoratif. La plante a une croissance vigoureuse.



4

12 **Tomate Carotina**

Orange, juteuse

Variété résistante de grand rendement donne des fruits juteux ayant un goût prononcé. De plus son parfum délicat et son contenu élevé en vitamines A la distinguent.



7

7 **Tomate en forme de poivron**

Rayée jaune et rouge

Idéal pour farcir car l'intérieur est creux comme dans un poivron !



3

13 **Tomates orange Bourgoin**

cerise, juteuse, orange.

Arôme rafraîchissant et goût prononcé



2

8 **Tomate Cœur de bœuf**

Charnue, rouge

Les fruits très en chair et relativement sensibles à la pression peuvent peser plus de 500 g. Très bon goût, peu de graines, recommandée pour les sauces ou la consommation crue.



10

14 **Tomate Matina**

Variété de plein champ très précoce, à fruits moyens et savoureux. Hauts rendements. Plante robuste. Convient aussi aux endroits protégés et ensoleillés d'altitude.



14

9 **Tomate San Marzano**

Pelati, rouge

Variété productive et robuste donnant de très gros fruits allongés, à la chair ferme et peu juteuse convenant bien à la transformation en purée de tomate.



3

15 **Tomate pêche jaune**

Fruit moyen à petit, charnue, jaune

Chair jaune et juteuse, douce, de bonne saveur. Peau veloutée et duveteuse, comme celle d'une pêche.



3

10 **Tomate Beauté blanche**

Charnue, blanche, douce

Tomate moyenne d'une couleur blanc-lait qui se colore à la lumière solaire en un jaune lumineux. Chair sucrée, mielleuse, sans acidité, moyennement juteuse.



11

16 **Tomate Rose de Berne**

Charnue, rose

Fruits tardifs, délicats et extrêmement savoureux.



12

11 **Tomate Ananas**

Charnue, jaune-orange

Fruit magnifique en tranche (ressemble à l'ananas) Variété tardive. La plante porte des fruits côtelés pouvant atteindre jusqu'à un kilo. Peau jaune orange, avec des rayures rouges. La chair fine et à nombreuses loges rappelle celle de l'ananas.



7

17 **Tomate sauvage du Pérou**

Les fruits de la grandeur d'une noisette sont très aromatiques et corsés et poussent également sur le balcon.



4

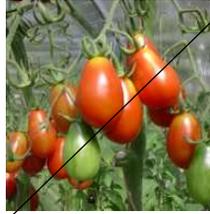
18 **Tomate Green Zebra**

Charnue, verte  
Variété très ancienne, encore disponible çà et là.  
Croissance vigoureuse et feuillage sombre. Fruit vert clair strié de vert foncé, devenant quelque peu jaunâtre à maturité, plein de saveur.



19 **Tomate Petite rouge de Bâle**

Rouge, petite à moyenne  
Variété de bon rendement, produisant des tomates de petite dimension (toutefois un peu plus grande qu'une tomate cerise), de couleur rouge et de la forme d'une poire ou d'une calebasse.



20 **Tomate Merveille des Marchés**

Moyenne à gros, rouge  
Très ancienne variété de croissance compacte et vigoureuse. Très gros fruits de couleur rouge, à chair rose. Résistance à l'éclatement. Très bonne saveur. Croissance indéterminée. Mi-saison.



21 **Tomate Green Grape**

Cerise, juteuse, verte  
Tomate de plein champ. Petits fruits jaune-vert de bonne qualité gustative.



22 **Tomate Purple Calabash**

Moyenne à grosse, charnue, noire  
Autant sa couleur que sa forme sont extraordinaires. Les fruits de cette variété très foncée peuvent selon la situation devenir pratiquement noirs. Ils se distinguent des autres fruits des variétés foncées par leur goût de miel.



23 **Tomate Prince Borghese**

Cette variété robuste et à forte croissance produit une multitude de petits fruits qui en Italie sont surtout séchés et conservés dans l'huile, mais peuvent aussi être consommés frais.



24 **Tomate grimpante**

La plante peut atteindre jusqu'à 3m de hauteur et porte de juillet à octobre de succulentes tomates en forme de prunes. Son feuillage est rarement malade. Une culture toute spéciale pour votre jardin!



25 **Tomate Sibirienne ou Précoce de Sibérie**

Cette tomate se cultive très bien sur le balcon et porte ses premiers fruits fin juin déjà! Les fruits sont petits à moyens. La chair est ferme et le goût prononcé. Sa taille courte d'environ 60 cm permet de la cultiver en pot.



**Physalis (Coqueret du Pérou)**

29 **Physalis**

Plante exotique, mais facile à cultiver. Elle forme un buisson de 150cm de haut et ses fruits jaune-orange de la grandeur d'une cerise surprennent par leur saveur exquise. Ils sont contenus dans des enveloppes en forme de lampions brun-clairs. Fruit de dessert.



**Aubergine (Solanum melongena, famille des solanacées)**

30 **Aubergine Obsidian**

Adaptées à notre climat qui ne sont pas des Hybrides F1. Ses fruits sont violets foncés.



31 **Aubergine Bianca sfumata di rosa**

Fruits ronds, de couleur claire estompés de rose.



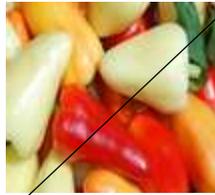
32 **Aubergine Pink Lady (type asiatique)**

De longs fruits fins, atteignant 30 cm, et de couleur rose. Chair très tendre et goût exquis. Cette variété robuste produit une riche et régulière récolte, jusqu'en automne. Hauteur jusqu'à 1 m.



## Poivron et piment (*Capsicum annuum*, famille des solanacées)

- 40 **Poivron Babura**  
Longs fruits pointus, qui, d'abord presque blancs, se revêtent d'un rouge lumineux à complète maturité. Leur chair est très pulpeuse et légèrement piquante, ce qui les rend particulièrement intéressants pour les farcir.



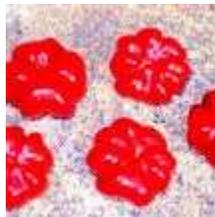
- 41 **Piment Paprika doux**  
Variété précoce. Fruits longs et minces au goût corsé mais pas fort. Utilisation: Frais, sec ou moulu.



- 42 **Poivron Rosso rotondo di Capriglio**  
Cultivé à Capriglio/1 depuis plus de 100 ans et commercialisé jusque dans les années 1980. Fruit plutôt petit, arrondi, aux parois épaisses. Très précoce.



- 43 **Poivron rond de Hongrie**  
Fruits ronds légèrement aplatis, qui se colorent d'un rouge lumineux à complète maturité et dont la chair est très pulpeuse et douce. Ils conviennent tout particulièrement pour farcir.



- 44 **Poivron Frigitello**  
Un poivron aux usages multiples, avec un rendement abondant aussi en plein air. Les petits fruits charnus sont juteux et très aromatiques. A cueillir verts ou mûrs, pour la consommation crue, la cuisine ou les conserves. Vainqueur de notre test en 2010.



- 45 **Piment-cloche**  
Cette spécialité produit de jolis fruits en forme de cloches rouge, qui peuvent être très forts. La plante atteint une hauteur de 180 cm et aime les endroits ensoleillés. Très décoratif aussi sur le balcon!



## Les Cucurbitacées

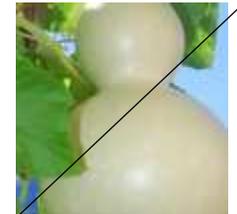
- 60 **Courge spaghetti** (*Cucurbita pepo*)  
Courges ovales pesant environ 1 kg à la chair filamenteuse ressemblant à des spaghettis. Très savoureuses et plaisantes elles surprennent agréablement en cuisine tout en amenant une diversité bienvenue.



- 61 **Potimarron Hokkaïdo rouge** (*Cucurbita max.*)  
Sans aucun doute: cette variété est parmi les meilleures au niveau du goût, et se prête aussi bien pour les mets salés que pour les pâtisseries. Les petits fruits (2-3kg) sont charnus et ont la peau lisse.



- 62 **Courge Bouteille** (*Lagenaria siceraria*)  
Très originale en forme de bouteille ventrue, à consommer comme légume quand elle est récoltée précocement (août-septembre). Récoltée plus tard (en octobre), elle se tignifie et elle peut devenir objet de décoration ou instrument de percussion.



- 63 **Pâtisson blanc** (*Cucurbita pepo* var. *patissonina*)  
Légume de 15 à 20 cm de diamètre, plat et blanc en forme de soucoupe volante. C'est un légume exquis, donnant de bons rendements. Plante non grimpante.



- 64 **Potiron Flat White Boer** (*Cucurbita maxima*)  
Variété d'Afrique de Sud. Grands fruits blancs assez plats. Chair ferme, orange foncé et très délicieuse.



- 65 **Potiron quintal** (*Cucurbita maxima*)  
Plante grimpante. Fruits jaune-clair, très grands.



<p>66 <b>Courge à huile</b> (<i>Cucurbita pepo</i> var. <i>oleifera</i>)          Courge verte. Chair d'un jaune foncé. Les graines sans épiderme dur peuvent être consommées assez facilement.</p>		<p>0</p>	<p>72 <b>Courgettes Grey</b> (<i>Cucurbita pepo</i>)          Longs fruits vert foncés. Plantes très fortes et résistantes.</p>		<p>10</p>	
<p>67 <b>Courge Butternut</b> (<i>Cucurbita moschata</i>)          Courge en forme de cloche d'un jaune foncé. Chair de couleur jaune-orange. Très ferme et fine au goût de noisette.</p>		<p>10</p>	<p>73 <b>Courgettes Ronde de Nice</b> (<i>Cucurbita pepo</i>)          La courgette ronde! Traditionnelle en Italie et dans le Sud de la France. Ces courgettes rondes, d'un vert clair et striées de bandes, sont récoltées quand elles atteignent une taille entre 3 et 10cm. S'utilisent comme des courgettes. Haut rendement.</p>		<p>10</p>	
<p>68 <b>Courge Turban turc</b> (<i>Cucurbita maxima</i>)          Très décorative grâce à sa forme caractéristique, elle est aussi goûteuse. Coureuse. Poids du fruit env. 1-1.5 kg, très bonne conservation.</p>		<p>11</p>	<p>74 <b>Cornichon Vert petit de Paris</b> (<i>Cucumis sativus</i>)          Variété que nous reproduisons pour PSR          Court et cylindrique, figurent parmi les meilleurs.</p>			<p>12</p>
<p>69 <b>Courge Musquée de Provence</b> (<i>Cucurbita moschata</i>)          Fruits côtelés de forme ronde-aplatie, de couleur vert foncé, ensuite beige-gris, à chair orange foncée. Croissance vigoureuse mais lente, ne pas récolter trop tôt. Très savoureuse. Croissance vigoureuse. Coureuse. Poids du fruit env. 5-15 kg.</p>		<p>7</p>	<p>75 <b>Concombres Pick-nick</b> (<i>Cucumis sativus</i>)          A découvrir absolument! Ressemble, par son aspect et son éclatante fraîcheur, à un citron. Savoureusement rafraîchissant pour les petites collations, pour le picnic et pour la musette des sportifs. Se récolte jusqu'à tard en automne.</p>		<p>11</p>	
<p>70 <b>Courgettes Sultan</b> (<i>Cucurbita pepo</i>)          Grâce à sa tendresse et à son goût unique cette variété est le choix idéal pour la réalisation des mets les plus fins. On la cueille généralement petite (8-12 cm), mais elle reste consommable jusqu'à une taille de 25 cm, spécialement aussi pour les courgettes farcies. Elle ne devrait manquer dans aucun potager!</p>		<p>6</p>	<p>76 <b>Concombre Tania</b> (<i>Cucumis sativus</i>)          Concombre de pleine-terre, robuste et tolérant, exempt d'amertume. Fruit vert-foncé, à peau lisse. Récolter tous les deux jours les concombres mûrs.</p>		<p>12</p>	
<p>71 <b>Courgettes Beurrée jaune</b> (<i>Cucurbita pepo</i>)          Courgette de belle couleur jaune, devant être récoltée très précocement (10 cm) pour être fondante. On peut faire rissoler ses grandes inflorescences mâles après les avoir enroulées dans de la pâte à frire.</p>		<p>10</p>	<p>77 <b>Mini- cornichons Melothrie scabre</b> (<i>Melothria pendula scabra</i>)          Idéal pour l'apéro ! Les fruits de cette plante grimpante ressemblent à des mini pastèques. La plante peut très rapidement atteindre 1.50 m de hauteur si un tuteur est à disposition. Utilisation comme les cornichons.</p>		<p>10</p>	

78 **Melon Charentais** (*Cucumis melo*)

Melon de grandeur moyenne à épiderme jaune, lisse. Sa chair rouge-orange est très sucrée. En semant précocement on peut récolter des fruits mûrs en août déjà.

Essai concluant dans le jardin de Pousse Nature.



5

---

79 **Pastèque Sugar Baby** (*Citrullus lanatus*)

Cette variété mérite bien son nom: elle produit des fruits petits verts foncés, ronds, à la chair rouge, juteuse et très sucrée.

En régions favorables les fruits arrivent déjà à mûrir en plein champ.

Essai concluant dans le jardin de Pousse Nature.



5

En vente chez Pousse Nature, un coup de fil ou un sms  
avant de passer pour s'arranger sur les horaires !

079 376 17 66