



les solutions vertes
pour vos cultures et vos jardins

Les plantons bio de Pousse Nature en 2021

Vu la situation toujours changeante,
je vous propose cette année de commander vos plantons

Je ferai ma vente habituelle dans le jardin du 17 au 19 mai

Je prends vos commandes jusqu'au :

- **08.02.21** pour les poivrons, piments, aubergines et basilics
- **01.03.21** pour les tomates
- **01.04.21** pour les cucurbitacées (courge, courgette, cornichon, concombre, melon, pastèque, etc.)

→ Je ne vais pas envoyer les plantons par la Poste mais plutôt préparer les commandes et vous les réserver ici... éventuellement faire une livraison groupée par région si intérêt... !?!

Vous savez qu'habituellement, je fais ma vente aux alentours des Saintes Glaces mais si vous les voulez avant cela sera possible...

Prénom, nom _____ Téléphone _____

Adresse _____

Je souhaite si possible une livraison groupée dans ma région (je m'engage à acheter les plantons avec ou sans livraison)

→ J'accepte que Pousse Nature remplace une variété indisponible par une autre approchante Oui Non

Pousse Nature Sàrl • avenue de la Gare 57 • 1870 Monthey
024 472 28 83 • info@poussenature.ch • www.poussenature.ch
 <https://www.facebook.com/PousseNature> (page consultable sans compte)

→ Je viens chercher les plantons de tomates et physalis

la semaine du 12.04.21 la semaine du 26.04.21 la semaine du 10.05.21

Commande de Tomates	Nombre		
1 Jaune de Thun	_____	18 Petite rouge de Bâle	_____
2 Black cherry	_____	20 Green Grape	_____
3 Saucey	_____	21 Purple Calabash	_____
4 Négresse	_____	22 Prince Borghese	_____
5 Jaune en forme de poire	_____	23 Grimpante	_____
6 Rouge en forme de poivron	_____	24 Précoce de Sibérie	_____
8 San Marzano	_____	26 Cerise jaune	_____
9 Beauté blanche	_____	27 Raisin vert	_____
10 Ananas	_____	30 Evergreen	_____
11 Carotina	_____	33 Belmont	_____
12 Orange Bourgoin	_____	34 Babuska	_____
13 Matina	_____	35 Miel du Mexique	_____
14 Pêche jaune	_____	36 Vésuve	_____
15 Rose de Berne	_____	37 Cœur de bœuf galicienne	_____
17 Green Zebra	_____	38 Citron	_____

Physalis (Coqueret du Pérou)

Physalis (fruit de dessert) _____ Tomatillo (Aubergine de montagne) _____

→ Je viens chercher les plantons de basilic, aubergine, poivron, piment

la semaine du 26.04.21 la semaine du 10.05.21

Basilic

Grec Sélection Z	_____	De Gênes Sélection Z	_____
Opal (pourpre)	_____	Sacré	_____
Citron	_____		

Aubergine

40 Obsidian	_____	44 Bambino	_____
41 Pink Lady (type asiatique)	_____	45 Bianca sfumata di rosa.	_____
42 Meronda	_____	46 Pourpre Longue (type asiatique)	_____
43 White Egg	_____	47 Black Beauty	_____

Poivron et piment

50 Piment Paprika doux	_____	58 Poivron Oro	_____
51 Poivron rond de Hongrie	_____	59 Poivron Rouge d'Asti	_____
52 Poivron Frigitello	_____	60 Piment Fortissimo	_____
53 Piment-cloche	_____	61 Poivron Vert	_____
54 Poivron Golden Wonder	_____	62 Poivron Piquillo galicien	_____
55 Poivron Corne de taureau jaune	_____	63 Poivron rouge galicien	_____
57 Piment Babura	_____	64 Poivron Padrón	_____

→ Je viens chercher les plantons de courge, courgette, cornichon, melon

la semaine du 12.04.21 la semaine du 26.04.21 la semaine du 10.05.21

Les Cucurbitacées

70 Courge spaghetti	_____	77 Courge Turban turc	_____
71 Hokkaido vert	_____	78 Courge Butternut	_____
72 Courge à huile	_____	79 Courge Musquée de Provence	_____
73 Potiron Flat White Boer	_____	80 Rouge Vif d'Etampes	_____
75 Potimarron Hokkaido rouge	_____		
76 Potiron Boston Marrow	_____		
91 Courgettes Sultan	_____	94 Courgettes Ronde de Nice	_____
92 Courgettes Beurrée jaune	_____	95 Courgette Striato d'Italia	_____
93 Courgettes Grey	_____	96 Courgette Mutabile	_____
100 Cornichon Vert petit de Paris	_____	103 Concombre Nostrano	_____
101 Concombres Pick-nick	_____	104 Concombre Antalya	_____
102 Concombre Tania	_____	105 Mini- cornichons M. scabre	_____
110 Melon Charentais	_____		
111 Pastèque Sugar Baby	_____		



les solutions vertes
pour vos cultures et vos jardins

Légumes « feuille »

Je fais des commandes groupées et vais les chercher chez un collègue...

→ Je viens chercher les plantons de légumes « feuille » et aromatiques

la semaine du 12.04.21 la semaine du 10.05.21

Légumes bio

choux brocolis bac de 6 pièces	3.50	_____
choux fleurs bac de 6 pièces	3.50	_____
choux frisés bac de 6 pièces	3.50	_____
colrave blanc bac de 6 pièces	3.50	_____
colrave rouge bac de 6 pièces	3.50	_____
côtes de bettes blanche pot 9 cm	3.50	_____
patate douce pot 13 cm	6.50	_____
poireau en bac	5.50	_____
salade Batavia rouge bac de 6 pièces	3.50	_____
salade Batavia verte bac de 6 pièces	3.50	_____
salade Pommée verte bac de 6 pièces	3.50	_____
salade Lollo bionda bac de 6 pièces	3.50	_____
salade Lollo rosso bac de 6 pièces	3.50	_____
salade Feuille de chêne rouge bac de 6 pièces	3.50	_____

Aromatiques bio

ache de montagne pot 13 cm	6.00	_____
aneth pot 19 cm	8.00	_____
camomille pot 13 cm	6.00	_____
cerfeuil pot 19 cm	8.00	_____
ciboulette pot 13 cm	5.50	_____
coriandre pot 19 cm	8.00	_____
"curry" pot 13 cm	6.00	_____
estragon pot 13 cm	6.00	_____
"herbes aux olives" (Santoline) pot 13 cm	6.00	_____
hysope pot 13 cm	6.00	_____
lavande pot 13 cm	6.00	_____
marjolaine grecque pot 13 cm	6.00	_____
marjolaine/origan pot 13 cm	6.00	_____
mélisse citronnelle pot 13 cm	6.00	_____

menthe After Eight pot 13 cm (chocolat)	6.00	_____
menthe orange pot 13 cm	6.00	_____
menthe poivrée citron pot 13 cm	6.00	_____
menthe poivrée pot 13 cm	6.00	_____
menthe pomme pot 13 cm	6.00	_____
menthe verte du Maroc pot 13 cm	6.00	_____
menthe verte pot 13 cm	6.00	_____
monarde pot 13 cm	6.00	_____
persil frisé pot 13 cm	5.50	_____
persil simple pot 13 cm	5.50	_____
romarin pot 13 cm	6.00	_____
sarriette pot 13 cm	6.00	_____
sauge pot 13 cm	6.00	_____
sauge pourpre pot 13 cm	6.00	_____
thym citron pot 13 cm	6.00	_____
thym compact pot 13 cm	6.00	_____
thym pot 13 cm	6.00	_____
thym serpolet pot 13 cm	6.00	_____
verveine citronnelle pot 13 cm	6.00	_____



les solutions vertes
pour vos cultures et vos jardins

Dès les Saints de Glace * passées vous pouvez installer mes plantons de solanacées (tomates, poivrons, aubergines, physalis...) et curcubitacées (courge, courgette, cornichon, concombre...) dans votre jardin ;-)

Toutes les tomates sont issues de mes propres graines que j'ai récoltées lors de précédentes cultures dans le jardin de Pousse Nature. Vous avez donc la garantie d'une graine et de plantons 100% bio et local !

Seule exception : quand je commence la culture d'une nouvelle variété de tomate ou pour les curcubitacée (courge, courgette...). Celles-ci s'hybrident facilement s'il n'y a pas assez d'espace entre les cultures. J'achète alors mes semences bio chez **Zollinger** aux Evouettes ou chez **Sativa** (pour les variétés de **ProSpecieRara**).

Je reproduisais jusqu'en 2015 pour PSR : la tomate Nègresse, le cornichon Vert petit de Paris, le pois mangetout Seengen et le haricot à rames Elfiger. Le cornichon Vert petit de Paris est donc aussi issu de mes semences. **En 2016, j'ai changé de variétés : courge Boston Marrow, haricot d'Espagne Blanc de Jona, tomate Kremser Perle et le pois de Fully !**

Je n'achète pas de terreau pour le semi ou le repiquage, j'effectue un mélange maison à base de terre du jardin, de compost, et à l'occasion je peux rajouter un peu de sable pour les semis.

Vous aurez donc 0% de tourbe dans vos plantons pour la vigueur des plans, vos mains préservées de l'acidité de la tourbe et la sauvegarde des tourbières qui représentent des écosystèmes menacés !

* Les Saints de Glace

Avant la réforme du calendrier Grégorien en 1582, Les Saints de Glace étaient les → 11 (Saint Mamert), 12 (Saint Pancrace), 13 (Saint Servais), 14 (Saint Boniface) mai et le dernier, souvent oublié, le 25 mai (Saint Urbain). IL correspond au vieil adage : *Mamert, Pancrace, Servais, Boniface sont tous des Saints de glace, mais saint Urbain les tient tous dans sa main. Après la réforme, les Saints de Glace tombent les 19, 20, 21, 22 et 25 (Sainte Sophie)*. Personnellement je reste attentive aux 2 tranches de dates ...

N° Espèce et Variété

Photo

Tomate (*Lycopersicon lycopersicum*, famille des solanacées)

1 **Tomate Jaune de Thun**

Juteuse, jaune

Petits fruits jaunes et ronds, croissance décontractée. Rustique et peu exigeante, précoce. Adaptée pour des régions plus en altitude. Excellente qualité gustative.



2 **Tomate Black cherry**

Rouge foncé à noir, juteuse

Tomate cerise d'excellente qualité gustative. Fruits noirs, ronds, de la grandeur d'une tomate cocktail. Grande productivité et bonne qualité de conservation.



3 **Tomate Saucey**

Pelati, rouge

Grappe de 5-10 fruits en forme de prune, qui mûrissent vite et peuvent rester longtemps en place. Plante buissonnante, aussi pour la culture au balcon.



4 **Tomate Négresse**

Rouge foncé à noir, juteuse

Tomate noire dont Pousse Nature reproduit pour PSR.

Fruit rouge sombre "noir" avec un collet vert avant maturation complète.



5 **Tomate jaune en forme de poire**

Charnue, cerise, jaune

Petits fruits jaunes, en forme de poire, à l'aspect décoratif. La plante a une croissance vigoureuse.



6 **Tomate en forme de poivron**

Rayée jaune et rouge

Idéal pour farcir car l'intérieur est creux comme dans un poivron !



8 **Tomate San Marzano**

Pelati, rouge

Variété productive et robuste donnant de très gros fruits allongés, à la chair ferme et peu juteuse convenant bien à la transformation en purée de tomate.



9 **Tomate Beauté blanche**

Charnue, blanche, douce

Tomate moyenne d'une couleur blanc-lait qui se colore à la lumière solaire en un jaune lumineux. Chair sucrée, mielleuse, sans acidité, moyennement juteuse.



10 **Tomate Ananas**

Charnue, jaune-orange

Fruit magnifique en tranche (ressemble à l'ananas) Variété tardive. La plante porte des fruits côtelés pouvant atteindre jusqu'à un kilo. Peau jaune orange, avec des rayures rouges. La chair fine et à nombreuses loges rappelle celle de l'ananas.



11 **Tomate Carotina**

Orange, juteuse

Variété résistante de grand rendement donne des fruits juteux ayant un goût prononcé. De plus son parfum délicat et son contenu élevé en vitamines A la distinguent.



12 **Tomates orange Bourgoïn**

cerise, juteuse, orange.

Arôme rafraîchissant et goût prononcé



13 **Tomate Matina**

Variété de plein champ très précoce, à fruits moyens et savoureux. Hauts rendements. Plante robuste. Convient aussi aux endroits protégés et ensoleillés d'altitude.



14 **Tomate Pêche jaune**

Fruit moyen à petit, charnue, jaune
Chair jaune et juteuse, douce, de bonne saveur.
Peau veloutée et duveteuse, comme celle d'une pêche.



15 **Tomate Rose de Berne**

Charnue, rose
Fruits tardifs, délicats et extrêmement savoureux.



17 **Tomate Green Zebra**

Charnue, verte
Variété très ancienne, encore disponible ça et là.
Croissance vigoureuse et feuillage sombre. Fruit vert clair strié de vert foncé, devenant quelque peu jaunâtre à maturité, plein de saveur.



18 **Tomate Petite rouge de Bâle**

Rouge, petite à moyenne
Variété de bon rendement, produisant des tomates de petite dimension (toutefois un peu plus grande qu'une tomate cerise), de couleur rouge et de la forme d'une poire ou d'une calabasse.



20 **Tomate Green Grape**

Cerise, juteuse, verte
Tomate de plein champ. Petits fruits jaune-vert de bonne qualité gustative.



21 **Tomate Purple Calabash**

Moyenne à grosse, charnue, noire
Autant sa couleur que sa forme sont extraordinaires.
Les fruits de cette variété très foncée peuvent selon la situation devenir pratiquement noirs. Ils se distinguent des autres fruits des variétés foncées par leur goût de miel.



22 **Tomate Prince Borghese**

Cette variété robuste et à forte croissance produit une multitude de petits fruits qui en Italie sont surtout séchés et conservés dans l'huile, mais peuvent aussi être consommés frais.



23 **Tomate grimpante**

La plante peut atteindre jusqu'à 3m de hauteur et porte de juillet à octobre de succulentes tomates en forme de prunes. Son feuillage est rarement malade. Une culture toute spéciale pour votre jardin!



24 **Tomate Sibirienne ou Précoce de Sibérie**

Cette tomate se cultive très bien sur le balcon et porte ses premiers fruits fin juin déjà! Les fruits sont petits à moyens. La chair est ferme et le goût prononcé. Sa taille courte d'environ 60 cm permet de la cultiver en pot.



26 **Tomate Cerise jaune**

Variété précoce. Plante vigoureuse. Grand rendement, fruit doux



27 **Tomate Raisin vert**

Variété aux très petits fruits, de couleur vert-jaune, en grappes similaires à du raisin. Chair verte. Saveur peu commune de douceur épicée. Feuillage abondant et résistant. Très grande productivité. Culture facile. Tendance à l'éclatement par saison humide.



30 **Tomate Evergreen**

Variété robuste aux gros fruits verts charnus légèrement côtelés. Les fruits passent du vert au jaune doré en mûrissant mais restent verts à l'intérieur. Bonne saveur.



33 **Tomate Belmont**

Variété résistante, traditionnelle d'Italie. Fruit moyen à petit, rouge.
Mon donateur ne m'a pas donné beaucoup de renseignement, j'attends vos commentaires ;-)!

34 **Tomate Babuska**

Une de nos préférées. Cette tomate convainc par sa taille gigantesque, sa beauté et son goût extraordinaire! Très polyvalente: salades, sauces, etc. Variété tardive, donc serre ou abri recommandé.



35 **Tomate Miel du Mexique**

La meilleure tomate cherry de toutes. De parfaites grappes de petites tomates de la taille de cerises. Leur goût unique leur donne leur nom, et les rends irrésistibles. Les plants sont vigoureux et produisent une récolte abondante.



36 **Tomate Vésuve**

Les petits fruits aromatiques de cette variété italienne forment de belles grappes. A Naples, on attache les grappes ensemble, à utiliser en cuisine ou en salade. Si on suspend les grappes dans un endroit frais et aéré, les tomates se gardent plusieurs mois! Des tomates du jardin en janvier? A essayer !



37 **Tomate Cœur de bœuf galicienne**

Variété qu'une connaissance m'a donné cette année pour essayer... je ne peux donc rien vous dire à son sujet à part que le type cœur de bœuf est une tomate charnue.



38 **Tomate Citron**

Variété non ramifiée. Tomate à jus, aux fruits jaunes et doux, à la saveur sucrée. Peau fine, facile à enlever. Les variétés à fruits jaunes présentent en général moins d'acidité.



Physalis (Coqueret du Pérou)

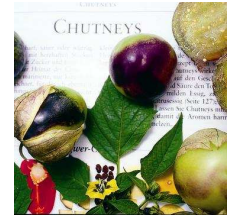
Physalis (fruit de dessert)

Plante exotique mais facile à cultiver, annuelle et non-envahissante. Forme un buisson de 150cm de haut. Petits fruits jaune-orange surprennent par leur saveur exquise. Ils sont contenus dans des enveloppes en forme de lampions brun clair.



Tomatillo ou Aubergine de montagne

Plante vigoureuse, qui donne des fruits vert-violet dans des lampions verts. On les cueille avant qu'ils ne sortent totalement de leur enveloppe. Utilisation pour des sauces mexicaines, en ratatouille et toutes recettes à base d'aubergines.



Aromatiques

Basilic Grec Sélection Z

Le basilic grec forme une boule parfaite composée d'une multitude de feuilles minuscules. Son parfum est très puissant.



Basilic Opal

Basilic aux feuilles violettes, très aromatique.



Basilic Citron

Basilic à petites feuilles à saveur citronnée. Excellente tisane et ice-tea.



Basilic De Gênes Sélection Z

Variété à grandes feuilles vertes, traditionnelle en Italie. Très aromatique



Basilic Sacré (après avoir redécouvert ses vertus en tisane, je le remets dans mon assortiment !!!)

Plante médicinale présente dans les légendes de l'âge grec et de la première chrétienté, ainsi que dans la mythologie hindoue. Le basilic est une plante dressée atteignant 50 cm de hauteur, très ramifiée, aux jolies fleurs roses. Son parfum intense rappelle un peu ceux de la cannelle et de la menthe. Plante médicinale aux multiples indications, elle embellit et vivifie jardins et balcons.



Aubergine (*Solanum melongena*, famille des solanacées)

40 Aubergine Obsidian

Adaptées à notre climat qui ne sont pas des Hybrides F1. Ses fruits sont violets foncés.



41 Aubergine Pink Lady (type asiatique)

De longs fruits fins, atteignant 30 cm, et de couleur rose. Chair très tendre et goût exquis. Cette variété robuste produit une riche et régulière récolte, jusqu'en automne. Hauteur jusqu'à 1 m.



42 Aubergine Meronda

Variété sélectionné par Sativa, au rendement précoce. Les fruits en forme de poire, d'un violet intense et à la peau brillante, atteignent 16-18 cm de long et 10-12 cm de diamètre.



0

43 Aubergine White Egg

Cette belle plante robuste produit une multitude de petites aubergines en forme d'oeufs. Nous conseillons de couper les fruits avant la cuisson, de les reposer pendant une heure dans du sel, et d'ensuite les rincer. Hauteur jusqu'à 120 cm.



44 Aubergine Bambino

Variété à croissance modérée aux nombreuses petites aubergines "cocktail", rondes et violettes.



0

45 Aubergine Bianca sfumata di rosa

Ces beaux fruits blanc-violet sont très décoratifs et ont environ la taille d'une poire. La chair tendre et aromatique en fait un plaisir culinaire.



46 Aubergine Pourpre Longue (type asiatique)

Est une véritable découverte! Des fruits fins de 40cm de longueur, d'un violet foncé. La chair est tendre et d'un goût unique. Nous les apprécions coupés en tranches de 8mm, rapidement revenues à l'huile d'olive. Elles sont aussi adaptées à toutes les autres recettes à base d'aubergines. Hauteur jusqu'à 120cm.



47 Aubergine Black Beauty

L'aubergine classique, comme on se l'imagine! Dodue, d'un violet très foncé, et avec une chair tendre. Idéale pour toutes les recettes à base d'aubergines. Une des dernières variétés non-hybrides. Hauteur env. 80 cm.



Poivron et piment (*Capsicum annuum*, famille des solanacées)

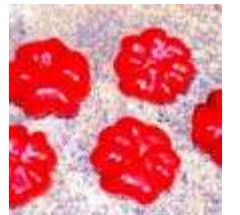
50 Piment Paprika doux

Variété précoce. Fruits longs et minces au goût corsé mais pas fort. Utilisation: Frais, sec ou moulu.



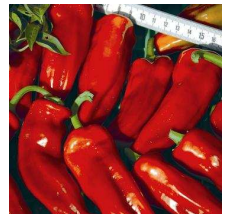
51 Poivron rond de Hongrie

Fruits ronds légèrement aplatis, qui se colorent d'un rouge lumineux à complète maturité et dont la chair est très pulpeuse et douce. Ils conviennent tout particulièrement pour farcir.



52 Poivron Frigitello

Un poivron aux usages multiples, avec un rendement abondant aussi en plein air. Les petits fruits charnus sont juteux et très aromatiques. A cueillir verts ou mûrs, pour la consommation crue, la cuisine ou les conserves. Vainqueur de notre test en 2010.



53 Piment-cloche

Cette spécialité produit de jolis fruits en forme de cloches rouge, qui peuvent être très forts. La plante atteint une hauteur de 180 cm et aime les endroits ensoleillés. Très décoratif aussi sur le balcon!

**54 Poivron Golden Wonder**

Ce poivron jaune à gros fruits cubiques produit une chair ferme et juteuse. Une culture en plein air est possible dans un climat tempéré, mais une serre donne une récolte plus précoce et abondante. Idéal aussi pour le marché.

**55 Poivron Corne de taureau jaune**

La variété préférée en Italie. De longs fruits pointus, juteux et plein de goût. A cueillir de préférence quand ils sont encore légèrement verts.

**57 Piment Babura**

Plante buissonnante d'environ 70cm de hauteur donnant de longs fruits pointus, qui, d'abord presque blanc, se revêtent d'un rouge lumineux à complète maturité. Leur chair est très pulpeuse et légèrement piquante, ce qui les rend particulièrement intéressants pour les farcir. Variété traditionnelle donnée par des maraîchers du Kosovo.

**58 Poivron Oro**

Variété hâtive, qui passe du vert clair à l'orange vif en mûrissant. Fruits de forme conique allongée au goût doux et sucré. Peut être cultivé en plein champ dans les régions au climat doux.

**59 Poivron Rouge d'Asti**

Originaire du Piémont, ce poivron rouge produit une chair ferme et juteuse. Une culture en plein air est possible dans un climat tempéré, mais une serre donne une récolte plus précoce et abondante. Idéal aussi pour le marché.

**60 Piment Fortissimo**

Variété précoce. Fruits courts minces et pointus. Très, très forts.

**61 Poivron Vert**

Les poivrons verts sont des fruits récoltés avant maturité complète sinon ils virent sur le rouge ou le jaune. Mon donateur m'a recommandé de les cueillir vert car ils deviendraient durs si on les laisse changer de couleur... à vérifier !

**62 Poivron Piquillo galicien**

Vous avez sûrement déjà vu ce petit poivron conique, souvent acheté en bocal. Très présent dans la cuisine espagnole, il vient relever nos recettes de tapas et de paëlla. Pas piquant, mais très parfumé, c'est vraiment l'ingrédient parfait pour nos apéros d'été!

**63 Poivron rouge galicien**

Une variété qu'une connaissance m'a donnée cette année... j'en saurais plus cet été :-o))

64 Poivron Padron

une variété de poivrons de la municipalité de Padrón en Galice (AOP). Ce sont de petits poivrons d'environ 2 pouces (5 cm) de long, avec une couleur allant du vert vif au vert jaunâtre, et parfois rouge. Généralement doux, une minorité (10-25%) est particulièrement chaude. D'après les explications reçues, il deviendrait piquant à sa maturité donc quand il devient rouge ! A vérifier...



Les poivrons sont généralement frits dans l'huile d'olive jusqu'à ce que la peau commence à se boursoufler et que le poivre s'effondre. Ils sont ensuite servis chauds avec l'huile et un saupoudrage de gros sel, parfois accompagnés de morceaux de pain, comme des tapas.

Les Cucurbitacées

- 70 **Courge spaghetti** (*Cucurbita pepo*)
Courges ovales pesant environ 1 kg à la chair filamenteuse ressemblant à des spaghettis. Très savoureuses et plaisantes elles surprennent agréablement en cuisine tout en amenant une diversité bienvenue. Capacité de stockage moyenne.
- 71 **Hokkaido vert** (*Cucurbita maxima*)
Variété japonaise à l'épiderme vert et à chair jaune très douce et sèche. Excellent goût rappelant la châtaigne. Petits fruits savoureux de 1.5 à 2 kg. Capacité de stockage bonne.
- 72 **Courge à huile** (*Cucurbita pepo* var. *oleifera*)
Courge verte. Chair d'un jaune foncé goûteuse (entre la courge et la courgette). Les nombreuses grosses graines sans enveloppe sont utilisées pour l'huile, ou séchées. Fruit de 2 à 5 kg. Capacité de stockage moyenne.
- 73 **Potiron Flat White Boer** (*Cucurbita maxima*)
Variété d'Afrique de Sud. Grands fruits blancs assez plats et faiblement côtelés. Chair ferme et en même temps humide, orange foncé et très délicieuse. Excellente peut être utilisée pour tous les plats de courge. Fruit de 6 à 10 kg. Capacité de stockage bonne.
- 75 **Potimarron Hokkaïdo rouge** (*Cucurbita maxima*)
Parmi les meilleures au niveau du goût, et se prête aussi bien pour les mets salés que pour les pâtisseries. Fruits de 1 à 3 kg. Chair ferme avec une peau lisse qui se mange. Capacité de stockage bonne.
- 76 **Potiron Boston Marrow** (*Cucurbita maxima*)
A été présentée pour la première fois en 1824 à Boston, USA et a été pendant longtemps une variété répandue et appréciée. Les fruits sont de couleur orange, ronds et pointus aux deux extrémités. La peau est dure et parfois couverte de nombreuses petites verrues mais elle se mange comme tous les potimarrons. La conservation est très bonne.



- 77 **Courge Turban turc** (*Cucurbita maxima*)
Très décorative grâce à sa forme caractéristique, elle est aussi goûteuse. Fruit de 1 à 1.5 kg.
Capacité de stockage très bonne.



0

- 78 **Courge Butternut** (*Cucurbita moschata*)
Courge en forme de cloche d'un jaune foncé. Chair de couleur jaune-orange. Très ferme et fine au goût de noisette. Homogène et productive. En raison du temps de développement relativement court, la variété peut aussi mûrir dans des endroits au climat rude. Fruit de 1.5 à 3 kg. Capacité de stockage bonne.



- 79 **Courge Musquée de Provence** (*Cucurbita moschata*)
Fruits côtelés de forme ronde-aplatie, de couleur vert foncé, ensuite beige-gris, à chair orange foncée. Plante vigoureuse à croissance lente jusqu'à maturité, ne pas récolter trop tôt. Très savoureuse. Poids du fruit env. 5 à 15 kg. Capacité de stockage bonne.



0

- 80 **Rouge Vif d'Etampes** (*Cucurbita maxima*)
Ancienne variété française produisant des courges d'un orange vif. Les fruits ovales, atteignant 10kg, sont très décoratifs et très équilibrés en goût. Ils conservent bien à température ambiante. Fruit de 5 à 25 kg. Capacité de stockage moyenne.



- 90 **Pâtisson blanc** (*Cucurbita pepo* var. *patissonina*)
Légume de 15 à 20 cm de diamètre, plat et blanc en forme de soucoupe volante. C'est un légume exquis, donnant de bons rendements. Non coureuse ou très peu. Fruit de 500 gr à 1 kg.
Capacité de stockage limitée.



- 91 **Courgettes Sultan** (*Cucurbita pepo*)
Grâce à sa tendresse et à son goût unique cette variété est le choix idéal pour la réalisation des mets les plus fins. On la cueille généralement petite (8-12 cm), mais elle reste consommable jusqu'à une taille de 25 cm, spécialement aussi pour les courgettes farcies. Elle ne devrait manquer dans aucun potager!



- 92 **Courgettes Beurrée jaune** (*Cucurbita pepo*)
Courgette de belle couleur jaune, devant être récoltée très précocement (10 cm) pour être fondante. On peut faire rissoler ses grandes inflorescences mâles après les avoir enroulées dans de la pâte à frire.



- 93 **Courgettes Grey** (*Cucurbita pepo*)
Longs fruits vert foncés. Plantes très fortes et résistantes.



- 94 **Courgettes Ronde de Nice** (*Cucurbita pepo*)
La courgette ronde! Traditionnelle en Italie et dans le Sud de la France. Ces courgettes rondes, d'un vert clair et striées de bandes, sont récoltées quand elles atteignent une taille entre 3 et 10cm. S'utilisent comme des courgettes. Haut rendement.



- 95 **Courgette Mutabile** (*Cucurbita pepo*)
Plantes buissonnantes aux feuilles fortement marbrées. Productives et saines. Fruits oblongs, vert foncé, qui se récoltent facilement. Résistance à l'oïdium.



- 96 **Courgette Romanesco** (*Cucurbita pepo*)
Variété italienne de la région de Rome. Fruits verts aux rayures jaunes légèrement prononcées. Se récoltent de préférence à 25-30 cm de long. Sa chair fine est très savoureuse. Très prolifique. Excellente qualité et saveur au petit goût de noisette.



- 100 **Cornichon Vert petit de Paris** (Cucumis sativus)
Variété que nous reproduisons pour PSR
Court et cylindrique, figurent parmi les meilleurs.



- 110 **Melon Charentais** (Cucumis melo)
Melon de grandeur moyenne à épiderme jaune, lisse. Sa chair rouge orange est très sucrée. En semant précocement on peut récolter des fruits mûrs en août déjà.
Essai concluant dans le jardin de Pousse Nature.



- 101 **Concombres Pick-nick** (Cucumis sativus)
A découvrir absolument! Ressemble, par son aspect et son éclatante fraîcheur, à un citron. Savoureusement rafraîchissant pour les petites collations, pour le picnic et pour la musette des sportifs. Se récolte jusque tard en automne.



- 111 **Pastèque Sugar Baby** (Citrullus lanatus)
Cette variété mérite bien son nom: elle produit des fruits petits verts foncés, ronds, à la chair rouge, juteuse et très sucrée.
En régions favorables les fruits arrivent déjà à mûrir en plein champ.
Essai concluant dans le jardin de Pousse Nature.



- 102 **Concombre Tania** (Cucumis sativus)
Concombre de pleine terre, robuste et tolérant, exempt d'amertume. Fruit vert foncé, à peau lisse. Récolter tous les deux jours les concombres mûrs.

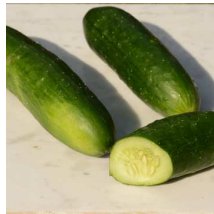


0

- 103 **Concombre Nostrano**
Concombre trapu à épiderme présentant des aspérités assez prononcées. Saveur fine. Agrément tous les repas d'été.



- 104 **Concombre Antalya**
Ce concombre frais et croquant est originaire de Turquie, et se distingue par ses plantes robustes et son goût incomparable. Fruits lisses d'une longueur d'environ 20cm. Mme Erika Seith le cultive depuis des années, et nous l'a fortement recommandé. Préfère les endroits chauds et ensoleillés.



- 105 **Mini- cornichons Melothrie scabre** (Melothria pendula scabra)
Idéal pour l'apéro ! Les fruits de cette plante grimpante ressemblent à des minis pastèques. La plante peut très rapidement atteindre 1.50 m de hauteur si un tuteur est à disposition. Utilisation comme les cornichons.



Prix des plantons

Tomates 4 fr.

Poivrons/piments 4 fr.

Aubergines 4 fr.

Physalis 4 fr.

Basilic 4 fr.

Courge 3 fr.

Courgette 3 fr.

Cornichons/concombres 3 fr.

Melons 3 fr.