



les solutions vertes
pour vos cultures et vos jardins

Les plantons bio de Pousse Nature en 2018

Lundi 14 mai • 16h30 à 19h30

Mardi 15 mai • 08h30 à 19h

Mercredi 16 mai • 09h à 12h

Jeudi 17 mai • 09h à 12h

Dès les Saints de Glace * passés vous pouvez installer mes plantons de solanacées (tomates, poivrons, aubergines, physalis...) et curcubitacées (courge, courgette, cornichon, concombre...) dans votre jardin ;-)

Toutes les tomates sont issues de mes propres graines que j'ai récoltées lors de précédentes cultures dans le jardin de Pousse Nature. Vous avez donc la garantie d'une graine et de plantons 100% bio et local !

Seule exception : quand je commence la culture d'une nouvelle variété de tomate ou pour les curcubitacée (courge, courgette...). Celles-ci s'hybrident facilement s'il n'y a pas assez d'espace entre les cultures. J'achète alors mes semences bio chez **Zollinger** aux Evouettes ou chez **Sativa** (pour les variétés de **ProSpecieRara**).

Je reproduisais jusqu'en 2015 pour PSR: la tomate Nègresse, le cornichon Vert petit de Paris, le pois mangetout Seengen et le haricot à rames Elfiger. Le cornichon Vert petit de Paris est donc aussi issu de mes semences. **En 2016, j'ai changé de variétés : courge Boston Marrow, haricot d'Espagne Blanc de Jona, tomate Kremser Perle et le pois de Fully !**

Je n'achète pas de terreau pour le semi ou le repiquage, j'effectue un mélange maison à base de terre du jardin, de compost, et à l'occasion je peux rajouter un peu de sable pour les semis.

Vous aurez donc 0% de tourbe dans vos plantons pour la vigueur des plans, vos mains préservées de l'acidité de la tourbe et la sauvegarde des tourbières qui représentent des écosystèmes menacés !

* Les Saints de Glace

Avant la réforme du calendrier Grégorien en 1582, Les Saints de Glace étaient les → 11 (Saint Mamert), 12 (Saint Pancrace), 13 (Saint Servais), 14 (Saint Boniface) mai et le dernier, souvent oublié, le 25 mai (Saint Urbain). IL correspond au vieil adage : *Mamert, Pancrace, Servais, Boniface sont tous des Saints de glace, mais saint Urbain les tient tous dans sa main.* **Après la réforme, les Saints de Glace tombent les 19, 20, 21, 22 et 25 (Sainte Sophie).** Personnellement je reste attentive aux 2 tranches de dates ...

N° de référence	Espèce et Variété	Photo	Quantité
Tomate (<i>Lycopersicon lycopersicum</i>, famille des solanacées)			
1	Tomate Jaune de Thun Juteuse, jaune Petits fruits jaunes et ronds, croissance décontractée. Rustique et peu exigeante, précoce. Adaptée pour des régions plus en altitude. Excellente qualité gustative.	 	8
2	Tomate Black cherry Rouge foncé à noir, juteuse Tomate cerise d'excellente qualité gustative. Fruits noirs, ronds, de la grandeur d'une tomate cocktail. Grande productivité et bonne qualité de conservation.	 	12
3	Tomate Saucey Pelati, rouge Grappe de 5-10 fruits en forme de prune, qui mûrissent vite et peuvent rester longtemps en place. Plante buissonnante, aussi pour la culture au balcon.	 	25
4	Tomate Nègresse - INDISPONIBLE Rouge foncé à noir, juteuse Tomate noire dont Pousse Nature reproduit pour PSR. Fruit rouge sombre "noir" avec un collet vert avant maturation complète.	 	0
5	Tomate jaune en forme de poire Charnue, cerise, jaune Petits fruits jaunes, en forme de poire, à l'aspect décoratif. La plante a une croissance vigoureuse.	 	18

6 **Tomate en forme de poivron**

Rayée jaune et rouge

Idéal pour farcir car l'intérieur est creux comme dans un poivron !



12

12 **Tomates orange Bourgoin**

cerise, juteuse, orange.

Arôme rafraîchissant et goût prononcé



18

7 **Tomate Cœur de bœuf**

Charnue, rouge

Les fruits très en chair et relativement sensibles à la pression peuvent peser plus de 500 g.

Très bon goût, peu de graines, recommandée pour les sauces ou la consommation crue.



18

13 **Tomate Matina**

Variété de plein champ très précoce, à fruits moyens et savoureux. Hauts rendements. Plante robuste. Convient aussi aux endroits protégés et ensoleillés d'altitude.



17

8 **Tomate San Marzano**

Pelati, rouge

Variété productive et robuste donnant de très gros fruits allongés, à la chair ferme et peu juteuse convenant bien à la transformation en purée de tomate.



15

14 **Tomate pêche jaune**

Fruit moyen à petit, charnue, jaune

Chair jaune et juteuse, douce, de bonne saveur. Peau veloutée et duveteuse, comme celle d'une pêche.



12

9 **Tomate Beauté blanche**

Charnue, blanche, douce

Tomate moyenne d'une couleur blanc-lait qui se colore à la lumière solaire en un jaune lumineux. Chair sucrée, mielleuse, sans acidité, moyennement juteuse.



12

15 **Tomate Rose de Berne**

Charnue, rose

Fruits tardifs, délicats et extrêmement savoureux.



20

10 **Tomate Ananas**

Charnue, jaune-orange

Fruit magnifique en tranche (ressemble à l'ananas) Variété tardive. La plante porte des fruits côtelés pouvant atteindre jusqu'à un kilo. Peau jaune orange, avec des rayures rouges. La chair fine et à nombreuses loges rappelle celle de l'ananas.



10

16 **Tomate sauvage du Pérou**

Les fruits de la grandeur d'une noisette sont très aromatiques et corsés et poussent également sur le balcon.



15

11 **Tomate Carotina**

Orange, juteuse

Variété résistante de grand rendement donne des fruits juteux ayant un goût prononcé. De plus son parfum délicat et son contenu élevé en vitamines A la distinguent.



12

17 **Tomate Green Zebra – INDISPONIBLE**

Charnue, verte

Variété très ancienne, encore disponible ça et là. Croissance vigoureuse et feuillage sombre. Fruit vert clair strié de vert foncé, devenant quelque peu jaunâtre à maturité, plein de saveur.



0

18 **Tomate Petite rouge de Bâle**

Rouge, petite à moyenne
Variété de bon rendement, produisant des tomates de petite dimension (toutefois un peu plus grande qu'une tomate cerise), de couleur rouge et de la forme d'une poire ou d'une calabasse.



0

24 **Tomate Sibirienne ou Précoce de Sibérie**

Cette tomate se cultive très bien sur le balcon et porte ses premiers fruits fin juin déjà! Les fruits sont petits à moyens. La chair est ferme et le goût prononcé. Sa taille courte d'environ 60 cm permet de la cultiver en pot.



17

19 **Tomate Merveille des Marchés**

Moyenne à gros, rouge
Très ancienne variété de croissance compacte et vigoureuse. Très gros fruits de couleur rouge, à chair rose. Résistance à l'éclatement. Très bonne saveur. Croissance indéterminée. Mi-saison.



0

25 **Tomate Perle de Kremser**

Feuilles pennées mais folioles arrondies, port dense ramassé, plante courte ronde, belles inflorescences simples, les premières très proches du sol, 6 à 8 fruits par inflorescence, fruits petits, sphériques, rouges, peau ferme, rendement moyen.



11

20 **Tomate Green Grape**

Cerise, juteuse, verte
Tomate de plein champ. Petits fruits jaune-vert de bonne qualité gustative.



15

26 **Tomate Cerise jaune – INDISPONIBLE**

Variété précoce. Plante vigoureuse. Grand rendement, fruit doux



0

21 **Tomate Purple Calabash – INDISPONIBLE**

Moyenne à grosse, charnue, noire
Autant sa couleur que sa forme sont extraordinaires. Les fruits de cette variété très foncée peuvent selon la situation devenir pratiquement noirs. Ils se distinguent des autres fruits des variétés foncées par leur goût de miel.



0

27 **Tomate Raisin vert**

Variété aux très petits fruits, de couleur vert-jaune, en grappes similaires à du raisin. Chair verte. Saveur peu commune de douceur épicée. Feuillage abondant et résistant. Très grande productivité. Culture facile. Tendance à l'éclatement par saison humide.



16

22 **Tomate Prince Borghese**

Cette variété robuste et à forte croissance produit une multitude de petits fruits qui en Italie sont surtout séchés et conservés dans l'huile, mais peuvent aussi être consommés frais.



13

28 **Tomate Pomona**

Fruit rond, lisse, aplatie et rouge, plus de 200 gr, juteux, idéal pour les salades, plante productive et résistante.



18

23 **Tomate grimpante**

La plante peut atteindre jusqu'à 3m de hauteur et porte de juillet à octobre de succulentes tomates en forme de prunes. Son feuillage est rarement malade. Une culture toute spéciale pour votre jardin!



12

29 **Tomate Monda**

Variété maraîchère, très productive, formant de très beaux bouquets de fruits de calibre moyen. Bonne résistance aux maladies. Excellente qualité gustative. Croissance indéterminée. Convient aussi pour la culture en serre. Précoce !



21

30 **Tomate Evergreen**

Variété robuste aux gros fruits verts charnus légèrement côtelés. Les fruits passent du vert au jaune doré en mûrissant mais restent verts à l'intérieur. Bonne saveur.



14

31 **Tomate Fruit bolivienne**

Type sauvage qui produit de petits fruits ronds de différentes couleurs; rouges, oranges et jaunes d'un diamètre d'environ 2 cm. Infrutescences longues, portant 12 ou parfois même beaucoup plus de fruits. Plant très haut, lâche et mince (environ 3 m). Les fruits sont très juteux et savoureux. Cependant, ils éclatent à la pluie. Il est donc préférable de cultiver cette variété sous abri.



8

32 **Tomate St-Pierre**

Ancienne variété française, une des meilleures tomates. De très bon rapport, idéale pour la préparation de salade et la consommation fraîche.



13

33 **Tomate Belmont – INDISPONIBLE**

Variété résistante, traditionnelle d'Italie. Fruit moyen à petit, rouge.
Mon donateur ne m'a pas donné beaucoup de renseignement, j'attends vos commentaires ;-)

Physalis (Coqueret du Pérou)

Physalis – INDISPONIBLE

Plante exotique mais facile à cultiver, annuelle et pas envahissante. Forme un buisson de 150cm de haut. Petits fruits jaune-orange surprennent par leur saveur exquise. Ils sont contenus dans des enveloppes en forme de lampions brun clair. Fruit de dessert.



0

Aromatiques

Basilic Grec Sélection Z

Le basilic grec forme une boule parfaite composée d'une multitude de feuilles minuscules. Son parfum est très puissant.



Basilic Sacré

Plante médicinale présente dans les légendes de l'âge grec et de la première chrétienté, ainsi que dans la mythologie hindoue. Le basilic est une plante dressée atteignant 50 cm de hauteur, très ramifiée, aux jolies fleurs roses. Son parfum intense rappelle un peu ceux de la cannelle et de la menthe. Plante médicinale aux multiples indications, elle embellit et vivifie jardins et balcons.



Basilic Opal

Basilic aux feuilles violettes, très aromatique.



Exceptionnellement cette année :

Plusieurs plantes fleuries vivaces que j'ai enlevé du jardin à cause des travaux

Aubergine (*Solanum melongena*, famille des solanacées)

40 Aubergine Obsidian

Adaptées à notre climat qui ne sont pas des Hybrides F1. Ses fruits sont violets foncés.



9

34 Aubergine Pink Lady (type asiatique)

De longs fruits fins, atteignant 30 cm, et de couleur rose. Chair très tendre et goût exquis. Cette variété robuste produit une riche et régulière récolte, jusqu'en automne. Hauteur jusqu'à 1 m.



5

42 Aubergine Rouge de Turquie – INDISPONIBLE

Type végétatif à feuilles velues. Beaucoup de petits fruits d'un rouge-orange lumineux de 3-5 cm de diamètre. Arôme prononcé, convient aussi pour le plein champ. Les fruits peuvent être consommés aussi bien verts que mûrs. Ne pas chauffer à plus de 150°C pour éviter que les fruits orange aient un goût amer.



0

43 Aubergine Meronda – INDISPONIBLE

Variété sélectionné par Sativa, au rendement précoce. Les fruits en forme de poire, d'un violet intense et à la peau brillante, atteignent 16-18 cm de long et 10-12 cm de diamètre.



0

44 Aubergine Bambino – INDISPONIBLE

Variété à croissance modérée aux nombreuses petites aubergines "cocktail", rondes et violettes.



0

45 Aubergine Bianca sfumata di rosa – INDISPONIBLE

Fruits ronds, de couleur claire estompés de rose.



0

46 Aubergine Pourpre Longue (type asiatique)

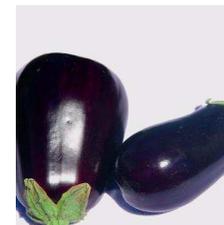
L'aubergine "Pourpre longue" est une véritable découverte! Des fruits fins atteignant 40cm de longueur, d'un violet foncé. La chair est tendre et d'un goût unique. Nous les apprécions coupés en tranches de 8mm d'épaisseur, que nous faisons revenir rapidement à l'huile d'olive. Bien sûr, elles sont aussi adaptées à toutes les autres recettes à base d'aubergines. Hauteur jusqu'à 120cm.



4

47 Aubergine Black Beauty

L'aubergine classique, comme on se l'imagine! Dodue, d'un violet très foncé, et avec une chair tendre. Idéale pour toutes les recettes à base d'aubergines. Une des dernières variétés non-hybrides. Hauteur env. 80 cm.



2

20

Poivron et piment (*Capsicum annuum*, famille des solanacées)

50 Piment Paprika doux – INDISPONIBLE

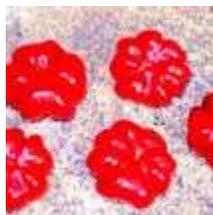
Variété précoce. Fruits longs et minces au goût corsé mais pas fort. Utilisation: Frais, sec ou moulu.



0

51 Poivron rond de Hongrie

Fruits ronds légèrement aplatis, qui se colorent d'un rouge lumineux à complète maturité et dont la chair est très pulpeuse et douce. Ils conviennent tout particulièrement pour farcir.



10

52 Poivron Frigitello

Un poivron aux usages multiples, avec un rendement abondant aussi en plein air. Les petits fruits charnus sont juteux et très aromatiques. A cueillir verts ou mûrs, pour la consommation crue, la cuisine ou les conserves. Vainqueur de notre test en 2010.



9

53 Piment-cloche

Cette spécialité produit de jolis fruits en forme de cloches rouge, qui peuvent être très forts. La plante atteint une hauteur de 180 cm et aime les endroits ensoleillés. Très décoratif aussi sur le balcon!



8

54 Poivron Golden Wonder – INDISPONIBLE

Ce poivron jaune à gros fruits cubiques produit une chair ferme et juteuse. Une culture en plein air est possible dans un climat tempéré, mais une serre donne une récolte plus précoce et abondante. Idéal aussi pour le marché.



0

55 Poivron Corne de taureau jaune

La variété préférée en Italie. De longs fruits pointus, juteux et plein de goût. A cueillir de préférence quand ils sont encore légèrement verts.



10

56 Poivron Long doux

Plante de petite taille portant des fruits de 10 cm, allongés, rouge foncés à maturité, à l'arôme exquis. Excellent en salade ou pour manger crû. Conservation: Étuver les poivrons et les conserver dans l'huile.



13

57 Piment Babura

Plante buissonnante d'environ 70cm de hauteur donnant de longs fruits pointus, qui, d'abord presque blanc, se revêtent d'un rouge lumineux à complète maturité. Leur chair est très pulpeuse et légèrement piquante, ce qui les rend particulièrement intéressant pour les farcir. Variété traditionnelle donnée par des maraîchers du Kosovo.



11

58 Poivron Oro

Variété hâtive, qui passe du vert clair à l'orange vif en mûrissant. Fruits de forme conique allongée au goût doux et sucré. Peut être cultivé en plein champ dans les régions au climat doux.



2

59 Poivron Rouge d'Asti

Originaire du Piémont, ce poivron rouge produit une chair ferme et juteuse. Une culture en plein air est possible dans un climat tempéré, mais une serre donne une récolte plus précoce et abondante. Idéal aussi pour le marché.



10

60 Piment Fortissimo

Variété précoce. Fruits courts minces et pointus. Très, très forts.



8

61 Poivron Vert – INDISPONIBLE

Les poivrons verts sont des fruits récoltés avant maturité complète sinon ils virent sur le rouge ou le jaune. Mon donateur m'a recommandé de les cueillir vert car ils deviendraient durs si on les laisse changer de couleur... à vérifier !



0

Les Cucurbitacées

- 70 **Courge spaghetti** (*Cucurbita pepo*)
 Courges ovales pesant environ 1 kg à la chair filamenteuse ressemblant à des spaghettis. Très savoureuses et plaisantes elles surprennent agréablement en cuisine tout en amenant une diversité bienvenue. Capacité de stockage moyenne.



7

- 71 **Hokkaido vert** (*Cucurbita maxima*)
 Variété japonaise à l'épiderme vert et à chair jaune très douce et sèche. Excellent goût rappelant la châtaigne. Petits fruits savoureux de 1.5 à 2 kg. Capacité de stockage bonne.



17

- 72 **Courge à huile** (*Cucurbita pepo* var. *oleifera*)
 Courge verte. Chair d'un jaune foncé. Les nombreuses grosses graines sans enveloppe sont utilisées pour l'huile, ou séchées. Fruit de 2 à 5 kg. Capacité de stockage moyenne.



8

- 73 **Potiron Flat White Boer** (*Cucurbita maxima*)
 Variété d'Afrique de Sud. Grands fruits blancs assez plats et faiblement côtelés. Chair ferme et en même temps humide, orange foncé et très délicieuse. Excellente peut être utilisée pour tous les plats de courge. Fruit de 6 à 10 kg. Capacité de stockage bonne.



10

- 74 **Potiron quintal** (*Cucurbita maxima*) – **INDISPONIBLE**
 Plante grimpante. Fruits jaune-clair, très grands.



0

- 75 **Potimarron Hokkaïdo rouge** (*Cucurbita maxima*) – **INDISPONIBLE**
 Parmi les meilleures au niveau du goût, et se prête aussi bien pour les mets salés que pour les pâtisseries. Fruits de 1 à 3 kg. Chair ferme avec une peau lisse qui se mange. Capacité de stockage bonne.



0

- 76 **Potiron Boston Marrow** (*Cucurbita maxima*)
 A été présentée pour la première fois en 1824 à Boston, USA et a été pendant longtemps une variété répandue et appréciée. Les fruits sont de couleur orange, ronds et pointus aux deux extrémités. La peau est dure et parfois couverte de nombreuses petites verrues mais elle se mange comme tous les potimarrons. La conservation est très bonne.



12

- 77 **Courge Turban turc** (*Cucurbita maxima*) – **INDISPONIBLE**
 Très décorative grâce à sa forme caractéristique, elle est aussi goûteuse. Fruit de 1 à 1.5 kg. Capacité de stockage très bonne.



0

- 78 **Courge Butternut** (*Cucurbita moschata*)
 Courge en forme de cloche d'un jaune foncé. Chair de couleur jaune-orange. Très ferme et fine au goût de noisette. Homogène et productive. En raison du temps de développement relativement court, la variété peut aussi mûrir dans des endroits au climat rude. Fruit de 1.5 à 3 kg. Capacité de stockage bonne.



17

- 79 **Courge Musquée de Provence** (*Cucurbita moschata*) – **INDISPONIBLE**
 Fruits côtelés de forme ronde-aplatie, de couleur vert foncé, ensuite beige-gris, à chair orange foncée. Plante vigoureuse à croissance lente jusqu'à maturité, ne pas récolter trop tôt. Très savoureuse. Poids du fruit env. 5 à 15 kg. Capacité de stockage bonne.



0

- 80 **Rouge Vif d'Etampes** (*Cucurbita maxima*)
 Ancienne variété française produisant des courges d'un orange vif. Les fruits ovales, atteignant 10kg, sont très décoratifs et très équilibrés en goût. Ils conservent bien à température ambiante. Fruit de 5 à 25 kg. Capacité de stockage moyenne.



16

- 81 **Courge Bouteille** (*Lagenaria siceraria*)
 Très originale en forme de bouteille ventrue, à consommer comme légume quand elle est récoltée précocement (août-septembre). Récoltée plus tard (en octobre), elle se lignifie et elle peut devenir objet de décoration ou instrument de percussion.



2

90 **Pâtisson blanc** (Cucurbita pepo var. patissonina) – **INDISPONIBLE**
Légume de 15 à 20 cm de diamètre, plat et blanc en forme de soucoupe volante. C'est un légume exquis, donnant de bons rendements. Non coureuse ou très peu. Fruit de 500 gr à 1 kg.
Capacité de stockage limitée.



0

91 **Courgettes Sultan** (Cucurbita pepo)
Grâce à sa tendresse et à son goût unique cette variété est le choix idéal pour la réalisation des mets les plus fins. On la cueille généralement petite (8-12 cm), mais elle reste consommable jusqu'à une taille de 25 cm, spécialement aussi pour les courgettes farcies. Elle ne devrait manquer dans aucun potager!



17

92 **Courgettes Beurrée jaune** (Cucurbita pepo) – **INDISPONIBLE**
Courgette de belle couleur jaune, devant être récoltée très précocement (10 cm) pour être fondante. On peut faire rissoler ses grandes inflorescences mâles après les avoir enroulées dans de la pâte à frire.



0

93 **Courgettes Grey** (Cucurbita pepo)
Longs fruits vert foncés. Plantes très fortes et résistantes.



17

94 **Courgettes Ronde de Nice** (Cucurbita pepo)
La courgette ronde! Traditionnelle en Italie et dans le Sud de la France. Ces courgettes rondes, d'un vert clair et striées de bandes, sont récoltées quand elles atteignent une taille entre 3 et 10cm. S'utilisent comme des courgettes. Haut rendement.



16

95 **Courgette Striato d'Italia**
Ancienne variété italienne classique, aussi appelée "striée de Naples", elle produit une quantité non négligeable de fruits allongés, vert plus ou moins foncé, strié de vert clair sur la longueur.
Mon donateur m'a dit qu'elles restent assez fermes à la cuisson.



11

96 **Courgette Romanesco**
Variété italienne de la région de Rome. Fruits verts aux rayures jaunes légèrement prononcées. Se récoltent de préférence à 25-30 cm de long. Sa chair fine est très savoureuse. Très prolifique. Excellente qualité et saveur au petit goût de noisette.



12

100 **Cornichon Vert petit de Paris** (Cucumis sativus)
Variété que nous reproduisons pour PSR
Court et cylindrique, figurent parmi les meilleurs.



11

101 **Concombres Pick-nick** (Cucumis sativus)
A découvrir absolument! Ressemble, par son aspect et son éclatante fraîcheur, à un citron. Savoureusement rafraîchissant pour les petites collations, pour le picnic et pour la musette des sportifs. Se récolte jusque tard en automne.



10

102 **Concombre Tania** (Cucumis sativus)
Concombre de pleine terre, robuste et tolérant, exempt d'amertume. Fruit vert foncé, à peau lisse. Récolter tous les deux jours les concombres mûrs.



16

103 **Mini-cornichons Melothrie scabre** (Melothria pendula scabra)
Idéal pour l'apéro ! Les fruits de cette plante grimpante ressemblent à des minis pastèques. La plante peut très rapidement atteindre 1.50 m de hauteur si un tuteur est à disposition. Utilisation comme les cornichons.



18

110 **Melon Charentais** (Cucumis melo)
Melon de grandeur moyenne à épiderme jaune, lisse. Sa chair rouge orange est très sucrée. En semant précocement on peut récolter des fruits mûrs en août déjà.
Essai concluant dans le jardin de Pousse Nature.



16

111

Pastèque Sugar Baby (*Citrullus lanatus*)

Cette variété mérite bien son nom: elle produit des fruits petits verts foncés, ronds, à la chair rouge, juteuse et très sucrée.

En régions favorables les fruits arrivent déjà à mûrir en plein champ.

Essai concluant dans le jardin de Pousse Nature.



11

En vente chez Pousse Nature

Lundi 14 mai • 16h30 à 19h30

Mardi 15 mai • 08h30 à 19h

Mercredi 16 mai • 09h à 12h

Jeudi 17 mai • 09h à 12h